

# 國立高雄餐旅大學 108 年度國家防災日暨 108-1 學期地震複合型防災演練實施計畫 壹、依據：

教育部中華民國 108 年 06 月 28 日臺教資(六)字第 1080094409 號「108 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

## 貳、目的：

配合教育部實施全國師生一分鐘地震避難掩護演練動作(蹲下或趴下、掩護、穩住 3 個要領)，藉模擬演練，落實地震避難掩護動作，使師生在地震災害或同時併發其他複合型災害發生時，有正確的本能反應，具備自救救人應變能力，有效減低災損，維護校園及師生安全。

參、主辦單位：本校軍訓室。

## 肆、協辦單位：

- 一、高雄市政府消防局第三救災救護大隊第三中隊。
- 二、本校學務處、總務處。

## 伍、演練構想：

於 108 年 9 月 19 日(星期四)下午 3 時 30 分至 5 時 20 分實施(班週會及導師時間)，本校全體師生參加演練。演練內容包括：地震避難、疏散演練(全體師生參加)及複合型防災、防汛宣教及演練(每班 3 位同學參加)，敦請高雄市政府消防局第三大隊第三中隊各分隊負責演練課程，期能達到地震災害發生時減少災損之目標。

陸、防災演練任務編組表，如附件 1。

## 柒、演練實施：

### 一、計畫及整備階段：

- (一) 完成計畫擬定：正式演練排定於 108-1 學期學校行事曆，於 108 年 8 月底前完成計畫擬定及陳核。
- (二) 本室工作研討及與消防隊工作研討：108 年 9 月上旬完成。
- (三) 辦理校內說明宣導活動：

1、於 108 年 9 月 1 日前將地震就地避難掩護演練計畫、地震避難掩護演練時間流程及應作為事項及學校地震避難掩護應變參考程序等，張貼於本校軍訓室網頁並公告教職員工生及家長週知，演練時間流程及應作為事項如附件 2、學校地震避難掩護應變參考程序如附件 3。

2、於 108 年 9 月上旬與消防隊實施現地偵察。

3、於 108 年 9 月 4 日舉辦「108 學年度第 1 學期導師會議暨輔導知能研習」宣導並印發相關資料供各班導師知悉。

4、於 108 年 9 月 9 日前將相關資料印發各班於班會時宣導並公布周知。

- 5、於 108 年 9 月 10 日邀集軍訓室及、生輔、住輔組同仁召開工作協調會。
- 6、於 108 年 9 月 11 日實施班級防災演練說明會、辦理地震就地避難掩護動作示範及預演，教育班級防災種子，結合相關課程加強宣導，讓師生熟練動作要領與程序及家長週知。

(四)設施及器材整備：於暑假期間完成地震演練活動各項設施及器材之檢視與整備工作及播音設備檢整測試。

## 二、預演階段：

- (一)於 108 年 9 月 11 日中午 12 時 10 分，幹部訓練時辦理說明示範及演練，訓練班級幹部成為班級防災種子幹部，指導並協助演練實施，達成演練目標。
- (二)於 108 年 9 月 18 日前，各班實施說明示範及預演，以使校內師生熟悉演練程序及動作要領，並錄製預演過程。
- (三)依據預演狀況隨即進行檢討修正。

## 三、正式演練階段：

- (一)3 個要領：蹲（趴）下、掩護、穩住為主軸，實施地震避難掩護演練活動。
- (二)演練時間：108 年 9 月 19 日(星期四)下午 3 時 30 分至 5 時 20 分。
- (三)參加對象：本校全體師生（在職專班研究生、學士後烘焙不參加）。
- (四)實施方式：

1. 第一階段：地震避難掩護及疏散集合演練。

日、夜間部全體學生實施，緊急疏散位置圖如附件 4。

2. 第二階段：地震複合型防災、防汛宣教及實作演練

第一階段結束後，各班 3 位幹部參加，作為各班災防幹部及宣教種子，協助各班緊急災難時班級安全維護工作，課程表如附件 5。

3. 雨天備案：

第一階段：日、夜間部全體學生實施地震避難掩護演練，不實施疏散集合演練。

第二階段：地震複合型防災、防汛實施課程宣教，不實施實作演練。

## (五)演練說明及要求：

1. 地震避難掩護演練狀況發布方式：運用校內廣播系統（或喊話器）及輔助哨音發布。
2. 實施 1 分鐘就地避難掩護動作。
3. 1 分鐘後由師長及班級幹部引導疏散至指定緊急疏散位置圖，並完成人員清查及安全回報動作。
4. 各班各階段至少拍攝 3 張照片並錄製 3-5 分鐘正式演練實況。

四、靜態文宣展示：行政大樓二樓走廊，地震時避難與逃生疏散及地震引發複合型災難預防及處置如防火、防汛(含颱風、土石流)、防海嘯、防輻射等文宣品。

捌、本防災演練活動演練經費計 18,500 元整，概算表如附件 6，由校園活動統籌款核實列支。

玖、其他要求事項：

- 一、依據內政部及教育部共同訂定之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項，實施 1 分鐘演練地震避難掩護動作。
- 二、將附件 1、2 印發各班張貼，將相關資訊公布於學校網頁，供師生參考利用並於各班演練說明會及全民國防教育課程加強宣導。
- 三、疏散時請加強秩序與安全維護，動作靜肅迅速，建立危機意識，不得推擠喧嘩及搭乘電梯。
- 四、於 108 年 9 月 11 日召集各班副班長，實施地震避難掩護示範觀摩活動及演練說明會，各班代表應利用班會時宣導並示範動作要領，指導全班師生熟練動作要領與程序。
- 五、依自評項目辦理自評，表項目含括：學校業務主管、承辦人參與研習活動之情形、校園演練計畫擬定、各項器材及設施檢視整備情形（紀錄）、校內教職員推演及班級示範說明辦理情形、預演辦理及檢討修正狀況、正式演練等績效，評分表如附件 7。
- 六、演練工作進度管制表如附件 8。
- 七、本地震避難掩護正式演練若遇重大天然災害或不可抗拒因素，延期辦期。
- 八、製作並頒發感謝狀，感謝參與防災演練課程之相關單位。
- 拾、本計畫如有未盡事宜，另行修訂公告之。

附件 1

國立高雄餐旅大學 108 年度國家防災日暨 108-1 學期地震複合型防災演練任務編組表						
組別	職稱	單 位	職稱	姓 名	分 工 職 掌 事 項	備 考
指導組	組長	軍訓室	主任	張德平	1. 指導活動計畫全般事宜。 2. 狀況發布及緊急避難及疏散指揮。	計 88 班
計畫 管制組	組員	軍訓室	專員	吳勃廷	1. 本演練之計畫、執行及考核。 2. 任務分配及相關協調事宜。 3. 召集辦理協調會相關事宜。 4. 召集辦理班級課程說明會事宜。 5. 相關活動場地申請。 6. 相關活動所需器材準備。 7. 廣播器材測試。 8. 文宣海報及展示品準備。 9. 經費結報。 10. 成果彙報。	1. 支援單位：高雄市政府消防局第三救災救護大隊第三中隊及下轄高桂分隊、小港分隊、大林分隊。 2. 本校學務處。 3. 本校總務處。
	組員	生輔組	助理	許惠珍	協助幹部訓練計畫及準備工作執行。	
課程組	組員	住輔組	組長	利政平	1. 餐旅學院演練全程指揮。 2. 地震避難及疏散學生集合秩序維護 3. 會場相關設施準備與場地布置。 4. 拍照與錄影。	餐旅學院(34 班)： 碩：2 班 日：19 班 進：13 班 合計 34 班 教學大樓西側草皮
		軍訓室	主任	張德平	1. 廚藝學院演練全程指揮。 2. 地震避難及疏散學生集合秩序維護 3. 會場相關設施準備與場地布置。 4. 拍照與錄影。	廚藝學院(15 班)： 碩：2 班 日：13 班 合計 15 班 露天宴會場
		軍訓室	教官	王璟琮	1. 國際學院演練全程指揮。 2. 地震避難及疏散學生集合秩序維護 3. 會場相關設施準備與場地布置。 4. 拍照與錄影。	國際學院(13 班) 碩：1 班 日：12 班 進：0 班 合計：13 班 國際大樓西側草皮
		生輔組	組長	李菽蓉	1. 觀光學院演練全程指揮。 2. 地震避難及疏散學生集合秩序維護 3. 會場相關設施準備與場地布置。 4. 拍照與錄影。	觀光學院(26 班) 碩：2 班 日：12 班 進：12 合計：26 班 人文大樓東側草皮

國立高雄餐旅大學 108 年度國家防災日暨 108-1 學期地震複合型防災演練 時 間 流 程 及 應 作 為 事 項			
演練階段 劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生 前	9 月 19 日 (星期四) 下午 3 時 39 分 59 秒前	1. 熟悉演練流程及相關 應變作為。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對 <u>演練程序及避難掩護動作要領</u> 再次強調與說明 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線 <u>障礙清除</u> 等工作之執行與確認
地震發生 (以警示 聲響或廣 播方式發 布)	下午 3 時 40 分 ~下午 3 時 41 分	地震發生時首要保護自， 故應先執行避難 3 步驟 ( <u>蹲或趴下、掩護、抓住 固定桌腳</u> )， <u>等地震搖晃 停止後，再去關閉電源並 檢查逃生出口及動線。</u>	1. <u>廣播內容</u> ：「地震！地震！請就地避難掩護！」（請挑 選適當人員冷靜鎮定廣播）。 2. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸 傷，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水 泥牆壁邊。 3. 室內：應立即蹲(或趴跪)在桌下，並以雙手緊握住桌 腳。  4. 室外：保護頭頸部，避開可能的掉落物。 5. 任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不 可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示 聲響或廣 播方式發 布)	下午 3 時 42 分	1. 地震稍歇後，再去關 閉電源並檢查逃生出 口及動線。 2. 成立緊急應變小組， 由指揮官(校長或代理 人)判斷緊急疏散方 式。 3. 聽從師長指示依平時 規劃之路線進行避難 疏散（離開場所時再 予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點。 5. 各班任課老師於疏散 集合後5分鐘內完成人 員清點及回報，並安 撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物 品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散； 演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全 疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場 所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

## 國立高雄餐旅大學地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子下。

(2)柱子旁。

(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。

(2)電燈、吊扇、投影機下。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。

(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：蹲下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及特殊需求學生之避難疏散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆

已至安全地點，並安撫學生情緒。

### **※特別注意事項：**

- (一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。
- (四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。
- (五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

### **三、學生在室外：**

- (一)保持冷靜，立即就地避難。
  - 1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
  - 2. 在操場，應立即蹲下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
  - 3. 千萬不要觸及掉落的電線。
- (二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

## 附件 4

國立高雄餐旅大學 108 年度國家防災日暨 108-1 學期地震複合型防災演練疏散位置



附件 5 防災演練課程表

國立高雄餐旅大學 108 年度國家防災日暨 108-1 學期地震複合型防災演練課程表 108.9.19 實施

項次	演練項目	實施方式	時間 配當	主持人	實施地點	所需器材	工作人員
一	班級避難動作說明	宣教	1530 ~ 1540	各班導師	各教室	演練時間流程及應作為 事項地震避難掩護應變 參考程序	班級幹部
二	發布地震狀況	廣播	1540	軍訓室主任	各教室	播音設備	
三	原地緊急避難	實做	1540 ~ 1541	各班導師	各教室	播音設備、照相、錄影 機	班級幹部、各班攝影人 員
四	緊急疏散、集合、點 名	實做	1541 ~ 1550	餐旅學院：利政平教官 廚藝學院：張德平主任 觀光學院：李菽蓉教官 國際學院：王璟琮教官 各班導師、消防隊教官	教學大樓西側草皮 露宴會場 人文大樓東側草皮 國際大樓西側草皮	擴音器、麥克各風 4 支、 班級引導牌、避難情形調 查表、照相機 4 台、錄影 機 4 台	軍訓及學務工作人員 服務學生：14 名 電梯管制：8 人 照相：4 人 錄影：4 人 各班引導同學：1 名
五	4 個學院區分為 3 組輪 帶式教學(各組直接就 位)(每組 30') 第 1 組：地震避難宣教 及 CPR 教學演練： (一)避難疏散應注意 事項說 (二)傷患處理說明及 示範 (三)CPR 及 AED 教學及 演練 第 2 組：防汛演練： (一)防汛避難疏散 (二)防汛裝備展示及 使用 第 3 組：防火自救訓練 (一)滅火器使用 (二)水帶使用	1. 宣教 2. 示範 3. 實做 4. 檢討 第 1 組： 餐旅學院 第 2 組： 廚藝及國 際學院 第 3 組： 觀光學院 換組順序 1 換 2、 2 換 3、 3 換 1	1550 ~ 1720	餐旅學院：利政平教官 廚藝學院：張德平主任 國際學院：王璟琮教官 觀光學院：李菽蓉教官 各學院教官隨各學院換 組 各班導師 消防隊教官	第二實習大樓 一樓會議廳 H116 國際大樓 門口廣場 污水處理廠前 停車場	麥克風 2 支、照相機 1 台、錄影機 1 台、 安妮 3 具、AED 乙具 (衛保組)海綿墊 3 片、折合桌 1 張、照相 機 1 台、錄影機 1 台 物資發放、防汛裝備展、 折合桌 1 張、照相機 1 台、 錄影機 1 台 磚塊 6 塊、滅火器 15 支、火盆 1 個、汽油及 柴油各 4 公升、點火 棒、消防栓、水帶、轉 接頭、 瞄子、照相機 1 台、錄 影機 1 台	現場指揮：各學院教官 授課教官：高桂分隊 益福、俞敏(固定) 服務學生：4 名 實做學生：12 名 現場指揮：各學院教官 授課教官：大林分隊 峻瑋、淑紅(固定) 服務學生：4 名 實做學生：10 名 現場指揮：各學院教官 授課教官：小港分隊 玉榮、嘉純、坤耀、祝 君、宛菡(當日值班者 參加)(固定) 服務學生：8 名 滅火器演練學生：20 名 水帶演練學生：10 人
七	緊急避難包及 海報展示： 防海嘯、防核輻射、防 震、防火、防汛(防颱、 防水災、防土石流)	文宣展示 自由參觀	0800 ~ 1730	軍訓室主任	行政大樓二樓走廊	1. 財物證件：重要財 產、文件、現金及個人 證件。 2. 食物：乾糧、礦泉 水。 3. 電子產品：手電筒、 電磁、手機、收音機 4. 衣物：禦寒衣物、內 衣褲、毛毯、毛巾、鞋 子、雨衣、口罩。 5. 工具：哨子、童軍 繩、瑞士刀、工作手 套、安全帽 6. 個人用藥、急救包 7. 文宣海報	負責人：吳勃廷 展示學生：2 名

附件 6

國立高雄餐旅大學 108 年度國家防災日暨 108-1 學期地震複合型防災演練經費概算表					
項次	申請項目名稱	數量	單位	預算金額	用途及說明
1	消防隊教官演講費	3	人	2,000 元 x2 時 x3 場=12,000 元	4 個學院區分 3 組輪帶式實施
2	大規模地震災害物資發放(維生物品)	30	人	100 元 x30 人=3,000 元	依據教育部 104/08/20 臺教學(五)字第 1040112585 號函：檢送本部本(104)年 7 月 28 日召開之 104 年「國家防災日」大專校院因應大規模地震災害實施便利商店及合作社物資發放試辦計畫(草案)。
3	汽油	4	公升	4x25 元/公升=100 元	火盆滅火演練使用
4	柴油	4	公升	4x25 元/公升=100 元	火盆滅火演練使用
5	印刷費	2	式	500 元	成果印製
6	誤餐	40	人	40 人 X70 元/個=2,800 元	場地布置及復原工作誤餐
合計				18,500 元	

承辦人簽章：

單位主管簽章：

附件 7

教育部 108 年度國家防災日地震避難掩護演練大專校院自評表							
學校名稱：國立高雄餐旅大學							
項目	重點項目	評核內容及標準	配分	學校自評分數	學校作為與佐證資料自評說明	訪評所見(含佐證資料)及優缺點	訪評得分
一	校園演練計畫擬定	1. 是否於規定期限內完成演練計畫之擬定工作？（5分） 2. 是否以地震避難掩護應變參考程序及校園疏散避難地圖之相關內容作為擬定校園演練計畫依據？（7分） 3. 演練計畫是否經過校內相關處室討論後，依程序完成核定公布？（5分）	17				
二	各項器材及設施檢視整備情形（紀錄）	1. 室內演練場地設施及器材是否完成檢視及固定作業？（5分） 2. 疏散動線是否完成標示及障礙物排除？（5分） 3. 警報發布系統或設備檢整及運用狀況？（5分） 4. 各項器材及設施檢視整備情形是否紀錄備查？（5分）	20				
三	校內教職員推演及班級示範說明辦理情形	1. 是否針對校內教職員辦理地震避難掩護演練宣導說明及先期推演工作？（5分） 2. 是否辦理班級示範演練事宜？（5分） 3. 是否另針對校內異動之教職員辦理地震避難掩護演練活動之銜接教育及訓練工作？（3分）	13				

四	地震避難掩護演練實施公告與宣導工作	1. 是否於開學後將地震避難掩護演練時間流程及注意事項、地震避難掩護應變參考程序公告於學校及班級公布欄，並加強宣導。(5分) 2. 是否有結合相關課程加強宣導地震避難掩護演練要領與程序，並公布於學校網頁，以利學校師生及家長知悉及參考利用。(5分)	10				
五	預演辦理及檢討修正狀況	1. 學校預演活動是否符合至少1次之原則？(5分) 2. 是否於預演活動後進行檢討修正？(5分)	10				
六	正式演練成效	1. 演練流程是否順暢、師生就地避難動作要領是否正確？(7分) 2. 是否於正式演練時進行實況錄影，並有拍照留存？(4分) 3. 是否邀請當地媒體、民間團體與學生家長共同參與？(5分) 4. 是否結合社區、地方可運用的資源，並辦理相關動態與靜態防災教育活動？(5分)	30				
			100分				

評分人簽章：

附件 8、工作進度管制表

[illegible]