

國立高雄餐旅大學 115 年度國家防災日暨 115-1 學期地震避難演練 時 間 流 程 及 應 作 為 事 項			
演練階段 劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
階段一： 地震發生 前	9 月 5 日 (星期六) 下午 3 時 39 分 59 秒前 (觀光學院) 下午 4 時 14 分 59 秒前 (廚藝學院 及國際學 院) 下午 4 時 49 分 59 秒前 (餐旅學院)	1. 熟悉演練流程及相關 應變作為。 2. 依表定課程正常上課。	1. 針對 <u>演練程序及避難掩護動作要領</u> 再次強調與 說明。 2. 完成 <u>警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏 散路線障礙清除</u> 等工作之執行與確認。
階段二： 地震發生 (以警示 聲響或廣 播方式發 布)	下午 3 時 40~41 分 (觀光學院) 下午 4 時 15~16 分 (廚藝學院 及國際學 院) 下午 4 時 50~51 分 (餐旅學院)	地震發生時首要保護自 己，優先執行「 <u>趴下、掩 護、穩住</u> 」抗震保命三步 驟。	1. <u>廣播內容</u> ：「地震！地震！請就地避難掩護！」 (請挑選適當人員冷靜鎮定廣播)。 2. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落 物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)。 3. 室內：應儘量在桌下趴下(雙肘貼地，雙腳貼 地)，並以雙手緊握住桌腳。  4. 室外：保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三： 地震稍歇 (以警示 聲響或廣 播方式發 布)	下午 3 時 42 分 (觀光學院) 下午 4 時 17 分 (廚藝學院 及國際學 院) 下午 4 時 52 分 (餐旅學院)	1. 地震稍歇後，盡速疏 散，並檢查逃生出口及 動線。 2. 啟動緊急應變小組， 由指揮官(校長或代理 人)判斷緊急疏散方 式。 3. 聽從師長指示依平時規 劃之路線進行避難疏 散(離開場所時再予 以關閉電源)。 4. 抵達安全疏散地點 (抵達時間得視各校 地形狀況、幅員大 小、疏散動線流暢度 等情形調整)。 5. 各班任課老師於疏散 集合後5分鐘內完成人 員清點及回報，並安 撫學生情緒。	1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難 疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助 避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下 至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在 空曠場所時，不需再用物品護頭)。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全 回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

國立高雄餐旅大學地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難：

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1)桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）

(2)牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況

2. 避免選擇之地點：

(1)玻璃窗旁。

(2)電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)

(4)黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；若學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

二、學生在室外：

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二) 抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒。若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

※特別注意事項：

- (一) 低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領；特殊教育學校得視需求規劃等待救援點。
- (二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，在能力所及可順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (四) 在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- (五) 地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，毋須特別前往開門與關閉燈具電源；地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。



疏散集合班級位置圖

餐旅學院地震疏散集合班級位置圖



教學大樓 F 棟西側草皮面對教學與國際大樓 H 棟「雲天至許願」之間（璟琮教官負責）（各班引導幹部 1 人(略)，各班依學號成二路縱隊)12 班

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
二專行銷 1 A	進四技行銷 1 A	四技行銷 1 A	進四技餐管 1 B	進四技餐管 1 A	進二技餐管 1 A	二技餐管 1 A	四技餐管 1 B	四技餐管 1 A	四技旅館 1 C	四技旅館 1 B	四技旅館 1 A

觀光學院地震疏散集合班級位置圖



人文大樓 G 棟東側草皮面對人文大樓（政平教官負責）（各班引導幹部 1 人(略)，各班依學號成二路縱隊)9 班

9	8	7	6	5	4	3	2	1
四技休閒 1 B	四技休閒 1 A	進二技航運 1 A	進四技航運 1 A	四技航運 1 A	四技海青旅運 1 A	進二技旅運 1 A	進四技旅運 1 A	四技旅運 1 A

廚藝學院地震疏散集合班級位置圖



露天宴會場面對第一實習大樓C棟（貴鈞教官）
（各班引導幹部1人(略)、各班依學號成二路縱隊)4班

4	3	2	1
五專廚藝 1A	四技中廚 1A	四技西廚 1A	四技烘焙 1A

國際學院地震疏散集合班級位置圖



國際大樓H棟南面草皮面對國際大樓，在「許願」至國際大樓之間（郁芷負責）（各班引導幹部1人(略)、各班依學號成二路縱隊)4班

4	3	2	1
國際觀光 1A	國際廚藝 1A	四技應日 1A	四技應英 1A